

**VERKAUFSOFFENER SONNTAG  
HAMBURG CITY  
SPORTLICH • GESUND • AKTIV**

**Spitalerstraße**

**Active City Aktion**

Große Active City Erlebnis-Station mit Informationen über die Active City (Starter- Gutscheine) und die Kampagne #sportVEREINTuns.

Aktionsflächen: Cross Boule und Hamburger Dreikampf sowie ein Infocounter; außerdem eine Fahrradausstellung des Specialized Concept Stores

**Spitalerstraße / Mönckebergstraße**

Trampolinanlage mit Trapez (kostenfrei für alle Kinder – auch für behinderte Kinder nutzbar)

**Levantehaus**

Aktionsprogramm mit dem **HSV Handball**

**PERLE Hamburg**

Die Ernährungsberaterin Dr. Heike Niemeier und Team von „essenZ“ informieren nach dem Motto „Essen wirkt!“ rund um das Thema gesunde Ernährung.

Kostenfreie BIA-Messung (Muskelmasse, Körperfett und Wasser)

**Colonnaden**

In den Colonnaden darf Ecomobility entdeckt werden. Mit nachhaltigen Holzfahrrädern lassen sich eigene Fähigkeiten im Parcour erfahren und der Körper auf eine neue Art erleben. Anleitungen für Balance, Stretch, Regeneration und viele weitere wohltuende Bewegungen gibt es inklusive.

**Alsterhaus**

Informationen rund um gesunde Ernährung (4. Etage)

Darbietungen und Informationen in Kooperation mit Yoga-Studios (3. Etage)

**Passagenviertel / Heuberg**

Auf dem Heuberg haben Besucher die Möglichkeit, im Rahmen einer „Drive & Putt Challenge“ sportlich aktiv zu werden und an Putting-Stationen die Golfkünste zu erproben.

**Galleria Passage**

Yoga mit Nicole Reese, Yoga Elementments, Veranstaltungsfläche Schmidt & Schmidtchen im 1. UG

**14.00 und 15.00 Uhr**

**Hanseviertel**

Gesundheits- und Ernährungsberatung in Kooperation mit einer Praxis aus dem Hanseviertel

**13.00 – 18.00 Uhr**

**Kaisergalerie**

Peloton präsentiert seine einzigartigen Live Cardio & Full-Body Workouts

**Europa Passage**

„Drive & Putt Challenge“ mit attraktiven Gewinnen

**Überseeboulevard**

**SportsClock – Urban Workout in der Hafencity**

Professionell geführtes Workout mit PRIME TIME fitness unter freiem Himmel. Eine Stunde Vollgas für den Körper! Anmeldung erbeten.

**14.00 – 15.00 Uhr**

**Ausstellung OPEN ART – Überseequartier Nord**

Das Quartier präsentiert „AUSGEZEICHNET!“ 25 Jahre BDA Hamburg Architektur Preis 1996-2021. Zur Feier des 25-jährigen Bestehens des BDA - Ausstellung von 43 herausragenden Bauwerken auf einem Spaziergang über den Überseeboulevard mit einer Länge von rund 300 Metern.

# SONNTAGS SHOPPING

**10.10.2021  
13-18 UHR**

**SPORTLICH • GESUND • AKTIV  
IN DER CITY**

**OPEN**

